

อากาศเปลี่ยนแปลง เสี่ยงสุดฝุ่น PM_{2.5}

9:45 Mon 28 Feb 80%

พยากรณ์โรค และภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 9/2565 วันที่ 6 - 12 มี.ค. 65

สถานการณ์
ปี 62 - 64 พบค่าฝุ่น PM_{2.5} เกินเกณฑ์มาตรฐาน ค่าสูงขึ้นช่วงรอยต่อฤดูหนาวเข้าสู่ฤดูร้อน

อาการ

- ไอ
- หายใจลำบาก
- แสบหน้าอก
- ระคายเคือง

กลุ่มเสี่ยง

- เด็ก
- ผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ทำงานกลางแจ้ง
- ผู้มีโรคประจำตัว

การป้องกันฝุ่น PM_{2.5}

- สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น เมื่อออกจากบ้าน
- เลี่ยงออกกำลังกายกลางแจ้ง/กิจกรรมในพื้นที่เสี่ยง
- งดการเผาในที่โล่ง
- ติดตามค่าฝุ่น PM_{2.5} ทาง Air4Thai