

PM 2.5

ฝุ่นร้ายอันตรายต่อเด็ก



ฝุ่นละออง PM 2.5

คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน
มีขนาดเล็กกว่าเส้นผมมนุษย์ถึง 25 เท่า

ระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ที่เพิ่มสูงขึ้น
ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเด็กเล็ก โดยเฉพาะเด็กที่อายุต่ำกว่า 5 ปี



ปกติแล้วเด็กจะมีอัตราการหายใจตื้นกว่าผู้ใหญ่
ดังนั้น จะสูดอากาศที่มีมลพิษเข้าไปมากกว่า

การป้องกันลูกน้อยจากความเสี่ยง
ฝุ่น PM 2.5



เมื่อฝุ่นละอองขนาดเล็ก
PM 2.5 ผ่านเข้าไปในสมอง
ของเด็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
เด็กที่อยู่ในครรภ์มารดา

ฝุ่นละอองเหล่านี้จะทำลายเซลล์สมอง
ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางสติปัญญา
ซึ่งสามารถส่งผลต่อการเรียนรู้ในระยะยาวด้วย



หลีกเลี่ยงพาเด็กๆ
ไปทำกิจกรรมนอกบ้าน



สวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน



ดื่มน้ำสะอาด
6-8 แก้วต่อวัน



หากพบว่า
มีอาการผิดปกติ
ให้รีบไปพบแพทย์