

# การคุ้มครองตัวเอง

สวมหน้ากาก  
N95  
ป้องกันฝุ่น



งดออกกำลังกาย  
กลางแจ้ง



# ฝุ่นละออง PM<sub>2.5</sub>

## มาตรการลดฝุ่น



ไม่เผา ขยะและสิ่งของ



ไม่ขับ...  
ช่วยดับเครื่อง



ติดตามสถานการณ์  
ฝุ่นละออง PM<sub>2.5</sub>  
ของ กกม.

ด้วยความปรารถนาดี จาก  
สำนักงานเขตหัวหมาก





# โรงเรียนอัสสัมชัญสมุทรปราการ

## Assumption College Samutprakarn

# UNASUR

# ป้องกันภัยน้ำจิ้ง

PM 2.5

## ຜູນລະອອງ PM 2.5 ຄືວະໄຮ

ผู้ติดเชื้อท่านใดในส่วน 2.6 ในกรุงเทพฯ จำนวนที่กับ 1 ใน 25 จำนวนนักเรียนที่เข้ามาเรียนที่ห้องเรียนและก่อให้เกิดการระบาดของเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดการติดเชื้อในวันนี้ จึงเพิ่มจำนวนเดือนต่อไป ทางเดินหายใจ การแพทย์ต้อง แนะนำอย่างดีกว่าการรักษา ในวันนี้






## การป้องกันและคุ้มครอง



ฉบับที่ ๑๘๖ หน้า ๔๙



## การคำนวณเวลาปีกวนทุกกรณี



ไม่เพียงแค่จะ เดช ก็ไป  
หรือไปไม่ในพื้นที่ เสื่อง



**มาตรการระดับชาติ : จัดอบรมให้ความรู้ครุภัณฑ์เรียนเกี่ยวกับฝุ่นละออง PM 2.5 และการป้องกันตนเอง โดย วิทยากรจากโรงพยาบาล**

ด้วยรักและห่วงใยในสุขภาพของทุกคน จาก โรงเรียนอัสสันธกุลบุตรปราการ